

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Orientierungsseminar für Menschen nach der Berufsphase

Leitung: Cornelia Schmedes
Kosten: 365 € EZ/325 € DZ
Termin: 20.–24.04.2020
Seminar-Nr.: 81481

ANMELDUNG

Im Internet unter www.ka-stapelfeld.de/programm
oder bei **Barbara Ostendorf**
Tel. 04471 188-1128
bostendorf@ka-stapelfeld.de

Fotos: Pixabay

HINWEISE

Unsere Gäste werden in Einzel- oder Doppelzimmern untergebracht, die alle mit WC und Dusche ausgestattet sind. Die ausgewiesenen Gebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Lehrgangskosten.

Nicht in Anspruch genommene Mahlzeiten oder Leistungen werden nicht erstattet. Bei Abmeldung vom Seminar fallen Stornogebühren an. Weitere Hinweise zu den Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.ka-stapelfeld.de

Gerne senden wir Ihnen ein Exemplar des aktuellen **Jahresprogramms** zu. Sie können es telefonisch, schriftlich oder per E-Mail anfordern.



Die **Katholische Akademie Stapelfeld** ist sowohl ein modernes Bildungszentrum mit einem vielseitigen Seminarangebot als auch ein beliebter Tagungsort. Mit mehr als 30.000 Besuchern und rund 25.000 Übernachtungen pro Jahr gehören wir zu den größten Heimvolkshochschulen in Niedersachsen. Stapelfeld liegt fünf Kilometer südlich von Cloppenburg im Oldenburger Münsterland. Über die A 1, die B 68 bzw. B 213 können Sie die Akademie schnell erreichen. Wir bieten Ihnen die Ruhe und Idylle eines Hauses mitten im Grünen mit viel Platz zum Innehalten, zum Denken, zur Begegnung und zum Abstandfinden vom Alltag. Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche: Willkommen in Stapelfeld.

ZAHLEN. DATEN. FAKTEN.

- 104 modern eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer bzw. Appartements (164 Betten) mit Dusche und WC
- 17 Seminarräume für 10–300 Personen
- Hauskapelle und Bibliothek
- Tischtennis-, Billard- und Kickerraum
- Volleyballfeld, Fußballplatz und Boulebahn
- Fitnessraum und Fahrradverleih
- Feuerstelle und Fernsehräume
- hauseigene Gastwirtschaft

Eine Einrichtung der Stiftung Kardinal von Galen
Katholische Akademie Stapelfeld
Stapelfelder Kirchstraße 13 · 49661 Cloppenburg
Tel. 04471 188-0 · Fax 04471 188-1166 · www.ka-stapelfeld.de



„Interessen gehen nie in Rente“

20. bis 24. April 2020



**Katholische
Akademie Stapelfeld**

So viel freie Zeit... Was mache ich damit?

In dieser Woche wollen wir uns mit dem Thema Ruhestand beschäftigen und die neue Rolle mit ihren positiven und herausfordernden Facetten beleuchten. Das Thema Alter und Älterwerden steht dabei im Fokus und soll in sozialen, spirituellen und biologischen Dimensionen diskutiert werden.

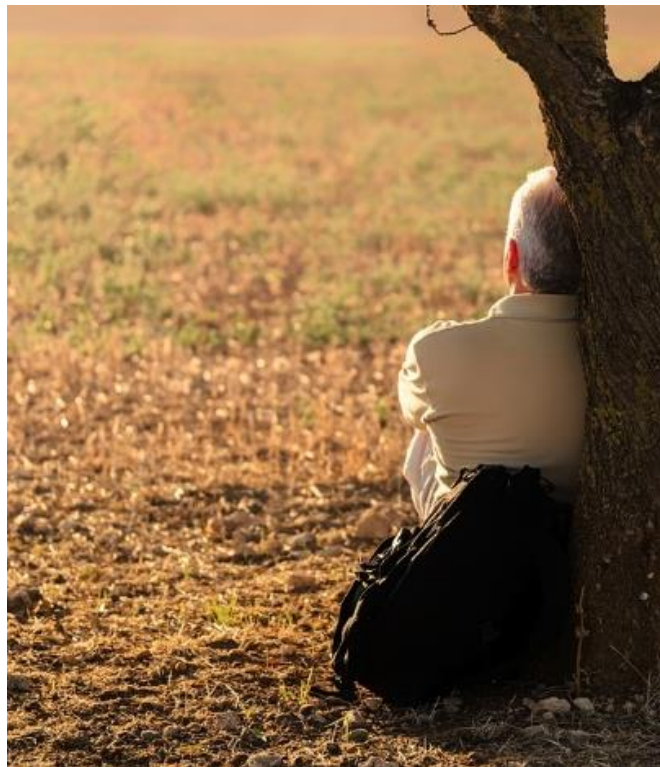
Die Woche wird überwiegend auch von Angeboten gestaltet werden. Hier gibt es die Chance, sich zu orientieren, um eventuell neue Interessen oder vergessene Interessen wiederzuentdecken und so Ideen für die Gestaltung der neuen freien Zeit zu bekommen.

Die eigenen Werte und die Einbringung von Werten in unserer Gemeinschaft wird ein Fokus der Woche sein.

20. bis 24. April 2020

Eingeladen sind:

Menschen, die am Ende ihrer Erwerbstätigkeit stehen oder sich bereits seit wenigen Jahren im Ruhestand befinden



Inhalte:

- **Älterwerden**
- **Sinnfindung**
- **Spiritualität**
- **Werte und Wertschöpfung**
- **Hobbys und Interessen**
- **Ehrenamtliches Engagement**
- **Schnupperangebote in den Bereichen Kunst, Musik, Plattdeutsch, Improvisationstheater und Nachhaltigkeit**

PROGRAMM

Montag, 20.04.2020

- Anreise bis 11 Uhr
- Vormittag Begrüßung, Kennenlernen
- Nachmittag Älterwerden – was bedeutet das?
- Abend Filmvorführung

Dienstag, 21.04.2020

- Vormittag Schließlich woor dä Herbst jekumme ... Über's Älterwerden nachdenken mit Musik und biblischen Impulsen
- Nachmittag Wat up Platt – Kreatives Angebot zur plattdeutschen Sprache
- Abend Spieleabend

Mittwoch, 22.04.2020

- Vormittag Werte und Wertschöpfung
- Nachmittag Kreatives Angebot zum Thema Musik
- Abend Ehrenamtsbörsen

Donnerstag, 23.04.2020

- Vormittag Kreatives Angebot zum Thema Kunst
- Nachmittag Kreatives Angebot zum Thema Improvisationstheater
- Abends Offene Fragen klären zum Thema Pflegebedürftigkeit und Vorsorge

Freitag, 24.04.2020

- Vormittag Kreatives Angebot zum Thema Nachhaltigkeit
- Nachmittag Abschluss und Feedback
- Abreise 15 Uhr