

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Sicher und Schlagfertig reagieren

Leitung: Alexander Rolfes
Kosten: 95 € EZ / 85 € DZ
Termin: 05. – 06.02.2021
Seminar-Nr.: 83170

ANMELDUNG

Im Internet unter www.ka-stapelfeld.de/programm
oder bei **Barbara Ostendorf**
Tel. 04471 188-1128
bostendorf@ka-stapelfeld.de

HINWEISE

Unsere Gäste werden in Einzel- oder Doppelzimmern untergebracht, die alle mit WC und Dusche ausgestattet sind. Die ausgewiesenen Gebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Lehrgangskosten.

Nicht in Anspruch genommene Mahlzeiten oder Leistungen werden nicht erstattet. Bei Abmeldung vom Seminar fallen Stornogebühren an. Weitere Hinweise zu den Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.ka-stapelfeld.de

Gerne senden wir Ihnen ein Exemplar des aktuellen **Jahresprogramms** zu. Sie können es telefonisch, schriftlich oder per E-Mail anfordern.



Die **Katholische Akademie Stapelfeld** ist sowohl ein modernes Bildungszentrum mit einem vielseitigen Seminarangebot als auch ein beliebter Tagungsort. Mit mehr als 30.000 Besuchern und rund 25.000 Übernachtungen pro Jahr gehören wir zu den größten Heimvolkshochschulen in Niedersachsen. Stapelfeld liegt fünf Kilometer südlich von Cloppenburg im Oldenburger Münsterland. Über die A 1, die B 68 bzw. B 213 können Sie die Akademie schnell erreichen. Wir bieten Ihnen die Ruhe und Idylle eines Hauses mitten im Grünen mit viel Platz zum Innehalten, zum Denken, zur Begegnung und zum Abstandfinden vom Alltag. Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche: Willkommen in Stapelfeld.

ZAHLEN. DATEN. FAKTEN.

- 104 modern eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer bzw. Appartements (164 Betten) mit Dusche und WC
- 17 Seminarräume für 10–300 Personen
- Sporthalle und Fitnessraum
- Hauskapelle und Bibliothek
- Tischtennis-, Billard- und Kickerraum
- Volleyballfeld, Fußballplatz und Boulebahn
- Fahrradverleih, Feuerstelle und Fernsehräume
- hauseigene Gastwirtschaft

Eine Einrichtung der Stiftung Kardinal von Galen
Katholische Akademie Stapelfeld
Stapelfelder Kirchstraße 13 · 49661 Cloppenburg
Tel. 04471 188-0 · Fax 04471 188-1166 · www.ka-stapelfeld.de



Sicher und schlagfertig reagieren

05. bis 06. Februar 2021



Katholische
Akademie Stapelfeld

Sofort erwidern und nicht erst eine Stunde danach

Schlagfertig sein heißt:

- spontan auf unsere Gegenüber zu reagieren,
- spitze Bemerkungen elegant zu parieren,
- mit geistreichen und humorvollen Anmerkungen zu punkten.

Schlagfertigkeit hilft uns, auch in schwierigen Situationen souverän und spontan zu sein. In diesem Seminar erlernen Sie intelligente Schlagfertigkeit, die beim geschulten Zuhören anfängt: Sie entwickeln einen souveränen Umgang mit Vorwürfen – wenn sie berechtigt sind. Wir üben das Kontern, ohne den Gesprächspartner bloßzustellen.

Sie erfahren sogenannte Erste-Hilfe-Maßnahmen, um Zeit im Gespräch zu gewinnen.

Durch diese Übungen und Methoden wissen Sie in Situationen, in denen Sie normalerweise verstummen, positiv, clever und schnell zu reagieren. Sie identifizieren Ihre inneren Blockaden und lernen Mittel und Wege kennen, mit diesen positiv wirksam umzugehen.

Wir freuen uns, wenn dieses Seminar Ihr Interesse finden sollte.

PROGRAMM

Freitag, 05.02.2021

17:00 Uhr *Anreise, Stehkaffee*

17:00 Uhr –
18:30 Uhr Rhetorische Einordnung des Begriffs „Schlagfertigkeit“ und Sammlung von Fallbeispielen.

18:30 Uhr *Abendessen*

19:30 Uhr –
21:00 Uhr Erklärung und Anwendung in Kleingruppen der 1. rhetorischen Technik.

Samstag, 06.02.2021

08:15 Uhr *Frühstück*

19:15 Uhr –
12:30 Uhr Fortsetzung mit 2. und 3. rhetorischer Technik in Ergänzung mit Methoden aus dem Improvisationstheater zum Trainieren schnellerer Reaktionen.

12:30 Uhr *Mittagessen*

13:30 Uhr –
15:00 Uhr Weitere Techniken, vertiefende Übungen.

Abschließender Stehkaffee, Abreise



Alexander Rolfes

ist seit 2014 als Dozent für den Fachbereich Rhetorik, Kommunikation und

Theaterpraxis an der Katholischen Akademie Stapelfeld tätig. Er ist Sprechwissenschaftler (DGSS), Hörbuch- und Hörspielsprecher.

Mit unserem Schutz- und Hygienekonzept möchten wir unsere Gäste und Mitarbeitenden während der Corona-Pandemie optimal schützen. Vielen Dank, dass Sie sich vor Ihrer Anreise hiermit vertraut machen: <https://www.ka-stapelfeld.de/service/hygienekonzept>