

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Zukunft mit Leidenschaft gestalten

Leitung:	Cornelia Schmedes
Referent*innen:	Kerstin Schubert Strauß Matthias Frischer
Kosten:	150 € (Förderung durch die Glücksspirale)
Termin:	5. – 7. März 2021
Uhrzeit:	17:00 Uhr – 13:30 Uhr
Seminar-Nr.:	83051

ANMELDUNG

Im Internet unter www.ka-stapelfeld.de/programm
oder bei **Barbara Ostendorf**
Tel. 04471 188-1128
bostendorf@ka-stapelfeld.de

HINWEISE

Unsere Gäste werden in Einzel- oder Doppelzimmern untergebracht, die alle mit WC und Dusche ausgestattet sind. Die ausgewiesenen Gebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Lehrgangskosten.

Nicht in Anspruch genommene Mahlzeiten oder Leistungen werden nicht erstattet. Bei Abmeldung vom Seminar fallen Stornogebühren an. Weitere Hinweise zu den Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.ka-stapelfeld.de



Die **Katholische Akademie Stapelfeld** ist sowohl ein modernes Bildungszentrum mit einem vielseitigen Seminarangebot als auch ein beliebter Tagungsort. Mit mehr als 30.000 Besuchern und rund 25.000 Übernachtungen pro Jahr gehören wir zu den größten Heimvolkshochschulen in Niedersachsen. Stapelfeld liegt fünf Kilometer südlich von Cloppenburg im Oldenburger Münsterland. Über die A 1, die B 68 bzw. B 213 können Sie die Akademie schnell erreichen. Wir bieten Ihnen die Ruhe und Idylle eines Hauses mitten im Grünen mit viel Platz zum Innehalten, zum Denken, zur Begegnung und zum Abstandfinden vom Alltag. Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche: Willkommen in Stapelfeld.

ZAHLEN. DATEN. FAKTEN.

- 104 modern eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer bzw. Appartements (164 Betten) mit Dusche und WC
- 17 Seminarräume für 10–300 Personen
- Sporthalle und Fitnessraum
- Hauskapelle und Bibliothek
- Tischtennis-, Billard- und Kickerraum
- Volleyballfeld, Fußballplatz und Boulebahn
- Fahrradverleih, Feuerstelle und Fernsehräume
- hauseigene Gastwirtschaft

Eine Einrichtung der Stiftung Kardinal von Galen
Katholische Akademie Stapelfeld
Stapelfelder Kirchstraße 13 · 49661 Cloppenburg
Tel. 04471 188-0 · Fax 04471 188-1166 · www.ka-stapelfeld.de



Zukunft mit Leidenschaft gestalten

5. bis 7. März 2021



Landes-Caritasverband
für Oldenburg e.V.



Katholische
Akademie Stapelfeld

Zukunft mit Leidenschaft gestalten

Studien belegen: Wer sich freiwillig engagiert, hat Spaß dabei. Diese Erkenntnis ist allerdings etwas dürftig, um zu erklären, weshalb so viele Menschen anderen ihre freie Zeit schenken.

Wer sich engagiert, zeigt großen Einsatz für eine Herzensangelegenheit. Er ist mit Begeisterung und Leidenschaft bei der Sache und investiert dabei häufig viel Zeit und Kraft.

Und dabei gibt es immer wieder Momente im Leben, an denen wir vor der Wahl stehen: Weitermachen wie bisher oder eine neue Richtung einschlagen, an die wir vorher vielleicht noch nie gedacht haben? So kann das Ende der Schulzeit, der Abschluss der Ausbildung oder des Studiums, der Eintritt in die Berufswelt oder der Einstieg in die Rente ein solcher Moment im Leben sein.

Momente, in denen wir uns fragen: Was interessiert und begeistert mich? Was ist mir wirklich wichtig im Leben? Was entspricht ganz besonders meinen Fähigkeiten/ meinen Talenten?

Dieses Seminar wird gefördert durch die:



In diesem Seminar geht es um die Entdeckungen der eigenen „Leidenschaften“. Wir bringen junge Erwachsene und Menschen jenseits der 60 zusammen, um generationsübergreifende Begegnungen zu fördern, Einblicke in unterschiedliche Lebenswelten zu bekommen und Kompetenzen wie Lebenserfahrung, Mut und Netzwerke auszutauschen.

Seminarleitung:

Matthias Frischer

Systemischer Coach, arbeitet seit sieben Jahren als Bildungsreferent im Bereich Freiwilligendienste. Er gibt Vorlesungen an der Hochschule Bremen und begleitet viele junge Erwachsene in der Berufsorientierung.

Kerstin Schubert- Strauß

Trainerin und Coach in den Bereichen Kommunikation und Transformation. Vor allem durch die Kunst gelingt es ihr, neue Impulse und „Leidenschaften“ sichtbar zu machen.



ORGANISATORISCHE HINWEISE

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Der Eingang der Anmeldung ist maßgeblich.

Angesichts der Corona-Pandemie möchten wir Ihren Aufenthalt so sicher wie möglich gestalten. Daher haben wir ein umfangreiches und differenziertes Schutz- und Hygienekonzept entwickelt. Bitte informieren Sie sich darüber vor Ihrer Anreise:
<https://www.ka-stapelfeld.de/service/hygienekonzept>

Sowohl im Seminarraum als auch im Speisessaal wird durch die Bestuhlung der nötige Sicherheitsabstand gewährleistet. Eine Mund-Nasen-Bedeckung ist auf allen Verkehrswegen in der Akademie zu tragen.