

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Das authentische Portrait

Leitung: Dr. Alexander Linke
Referentin: Monika Lawrenz
Kosten: 560 € EZ/530 € DZ
Termin: Beginn: 04.08.2022, 14:30 Uhr
Ende: 07.08.2022, 13:30 Uhr
Seminar-Nr.: 84620

ANMELDUNG

Im Internet unter www.ka-stapelfeld.de/programm
oder bei **Ruth Bäker**
Tel. 04471 188-1140
rbaeker@ka-stapelfeld.de

Die Durchführung der Veranstaltung steht unter dem Vorbehalt, dass die rechtlichen Rahmenbedingungen der Corona-Pandemie dies erlauben.

Wir bitten Sie, sich mit unserem Schutz- und Hygienekonzept vor Ihrer Anreise vertraut zu machen:

<https://www.ka-stapelfeld.de/service/hygienekonzept>

HINWEISE

Unsere Gäste werden in Einzel- oder Doppelzimmern untergebracht, die alle mit WC und Dusche ausgestattet sind. Die ausgewiesenen Gebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Lehrgangskosten.

Nicht in Anspruch genommene Mahlzeiten oder Leistungen werden nicht erstattet. Bei Abmeldung vom Seminar fallen Stornogebühren an. Weitere Hinweise zu den Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.ka-stapelfeld.de

Gerne senden wir Ihnen ein Exemplar des aktuellen **Jahresprogramms** zu. Sie können es telefonisch, schriftlich oder per E-Mail anfordern.



Die **Katholische Akademie Stapelfeld** ist sowohl ein modernes Bildungszentrum mit einem vielseitigen Seminarangebot als auch ein beliebter Tagungsort. Mit mehr als 30.000 Besuchern und rund 25.000 Übernachtungen pro Jahr gehören wir zu den größten Heimvolkshochschulen in Niedersachsen. Stapelfeld liegt fünf Kilometer südlich von Cloppenburg im Oldenburger Münsterland. Über die A 1, die B 68 bzw. B 213 können Sie die Akademie schnell erreichen. Wir bieten Ihnen die Ruhe und Idylle eines Hauses mitten im Grünen mit viel Platz zum Innehalten, zum Denken, zur Begegnung und zum Abstandfinden vom Alltag. Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche: Willkommen in Stapelfeld.

ZAHLEN. DATEN. FAKTEN.

- 104 modern eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer bzw. Appartements (164 Betten) mit Dusche und WC
- 17 Seminarräume für 10–300 Personen
- Sporthalle und Fitnessraum
- Hauskapelle und Bibliothek
- Tischtennis-, Billard- und Kickerraum
- Volleyballfeld, Fußballplatz und Boulebahn
- Fahrradverleih, Feuerstelle und Fernsehräume
- hauseigene Gastwirtschaft

Eine Einrichtung der Stiftung Kardinal von Galen
Katholische Akademie Stapelfeld
Stapelfelder Kirchstraße 13 · 49661 Cloppenburg
Tel. 04471 188-0 · Fax 04471 188-1166 · www.ka-stapelfeld.de



Das authentische Portrait

Fotoworkshop

mit **Monika Lawrenz**

04. bis 07. August 2022



Katholische
Akademie Stapelfeld

Das authentische Portrait

Welche Geheimnisse gibt es beim Fotografieren, um ein natürliches, authentisches Portrait festhalten zu können? Wir benötigen keine Blitzlichtanlage, kein Fotostudio und ähnliche technische Voraussetzungen, sondern wir arbeiten möglichst nur mit Tageslicht bzw. dem vorhandenen Licht, keine verkrampten Posen, sondern suchen immer nach etwas typgerechtem, um ein wirklich berührendes Portrait fotografieren zu können.

Dazu gehört es vor allem eine Vertrautheit zu den Protagonisten aufzubauen. Nach einer Einführung und ersten Übungen mit TeilnehmerInnen unserer Gruppe, fotografieren wir am nächsten Tag Menschen bei der Arbeit, wie z.B. die Köchin, den Gärtner, die Büro-Angestellte der Akademie. Schon während des Fotografierens findet eine Bildbesprechung und eine Bildauswahl statt. Für die Präsentation am letzten Tag des Workshops werde ich erste Bildbearbeitungsschritte zeigen.

Monika Lawrenz

arbeitete als Filmmacherin und veröffentlichte zahlreiche Fotobücher, darunter „Stille und Weite“ mit Texten



von Margot Käßmann. 2019 erschien "Neue Wildnis – Nationalparks in Mecklenburg-Vorpommern" und "Farben der Stille" mit Bildern aus dem Naturpark Nossentiner/ Schwinzer Heide. Ihre Arbeiten zeigt sie regelmäßig in Ausstellungen und Multivisionsshows. Sie lebt und arbeitet in Woosten in Mecklenburg-Vorpommern.

www.monikalawrenz.de

Was Sie mitbringen sollten ...

Für die Vorstellungsrunde 5 bereits vorhandene Portrait-Bilder als Papierausdruck mindestens in der Größe 13 x 18 cm. Ein Portrait einer Person kann den Ausschnitt eines Kopfes zeigen, ein Brustbild, aber auch den ganzen Körper. Es kann eine nahe Einstellung sein, eine halbnah oder in der Totalen.

Kleidung:

Um ein Gefühl für die Situation zu bekommen, wenn man selbst fotografiert wird, beginnen wir am Freitag mit Portraits der TeilnehmerInnen unserer Gruppe. Für diesen Tag empfehle ich eine Kleidung die typgerecht ist, möglichst keine großen dominanten Muster und Farben, sondern eher zurückhaltende. Der Blick des Betrachters soll in erster Linie auf die Augen des Protagonisten fallen, nicht auf die Kleidung. Wir wollen keine Werbung für Mode fotografieren, sondern uns selbst als natürliche Menschen.

Fotoausrüstung:

Eine Kamera, ein stabiles Dreibein-Stativ, Objektive, besonders geeignet ab 80 mm Brennweite, auch ein Makroobjektiv 105 mm ist möglich, wenn vorhanden ein Reflektor, genügend Speicherkarten, Akkus und ein Ladegerät. Ein Fern- oder Kabelauslöser komplettieren die Fotoausrüstung.

Technisches Equipment:

Bitte bringen Sie mit: einen Laptop bestückt mit Adobe Lightroom 6 (kann als Testversion kostenlos heruntergeladen werden), alternativ ein anderes Bildbearbeitungsprogramm, einen USB-Stick für den Datentransfer, wenn vorhanden ein Kartenlesegerät.

PROGRAMM

Donnerstag, 4. August 2022

- 14.30 Uhr Begrüßung, erste Bildbesprechung, Verständigung über die Technik
16.00 bis 20.00 Uhr Einführung in die Portraitfotografie und Beginn der praktischen Anwendung in der Gruppe

Freitag, 5. August 2022

- 9.30 bis 12.30 Uhr Portraitfotografie praktisch mit den TeilnehmerInnen unserer Gruppe an verschiedenen Standorten im Haus und im Garten der Akademie.
15.00 bis 20.00 Uhr Portraitfotografie praktisch
Datensicherung, Bildauswahl und Bildbearbeitung mit individueller Hilfestellung.

Samstag, 6. August 2022

- 9.30 bis 12.30 Uhr Portraitfotografie praktisch
Wir fotografieren Menschen bei der Arbeit in der Akademie;
Bildbesprechung direkt auf dem Display der Kamera vor Ort,
15.00 bis 20.00 Uhr Portraitfotografie praktisch;
Bildauswahl und -bearbeitung mit individueller Hilfestellung

Sonntag, 7. August 2022

- ab 9.15 Uhr Bildauswahl der TOP 10 der TeilnehmerInnen mit Bildbearbeitung und einer Bild-Präsentation über den Beamer auf großer Leinwand;
Feedback
14.00 Uhr Ende der Veranstaltung, Abreise