

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Jetzt rede ich! Rhetoriktraining für Frauen Bildungsurlaub

Leitung: Dr. Cornelia Schmedes
Kosten: 185 € EZ / 165 € DZ
Termin: 19. – 21.09.2022
Seminar-Nr.: 84684

ANMELDUNG

Im Internet unter www.ka-stapelfeld.de/programm
oder bei **Barbara Ostendorf**
Tel. 04471 188-1128
bostendorf@ka-stapelfeld.de

Mit unserem Schutz- und Hygienekonzept möchten wir unsere Gäste und Mitarbeitende während der Corona-Pandemie optimal schützen. Vielen Dank, dass Sie sich vor Ihrer Anreise hiermit vertraut machen: <https://www.ka-stapelfeld.de/service/hygienekonzept>

HINWEISE

Unsere Gäste werden in Einzel- oder Doppelzimmern untergebracht, die alle mit WC und Dusche ausgestattet sind. Die ausgewiesenen Gebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Lehrgangskosten.

Nicht in Anspruch genommene Mahlzeiten oder Leistungen werden nicht erstattet. Bei Abmeldung vom Seminar fallen Stornogebühren an. Weitere Hinweise zu den Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.ka-stapelfeld.de

Gerne senden wir Ihnen ein Exemplar des aktuellen **Jahresprogramms** zu. Sie können es telefonisch, schriftlich oder per E-Mail anfordern.



Die **Katholische Akademie Stapelfeld** ist sowohl ein modernes Bildungszentrum mit einem vielseitigen Seminarangebot als auch ein beliebter Tagungsort. Mit mehr als 30.000 Besuchern und rund 25.000 Übernachtungen pro Jahr gehören wir zu den größten Heimvolkshochschulen in Niedersachsen. Stapelfeld liegt fünf Kilometer südlich von Cloppenburg im Oldenburger Münsterland. Über die A 1, die B 68 bzw. B 213 können Sie die Akademie schnell erreichen. Wir bieten Ihnen die Ruhe und Idylle eines Hauses mitten im Grünen mit viel Platz zum Innehalten, zum Denken, zur Begegnung und zum Abstandfinden vom Alltag. Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche: Willkommen in Stapelfeld.

ZAHLEN. DATEN. FAKTEN.

- 104 modern eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer bzw. Appartements (164 Betten) mit Dusche und WC
- 17 Seminarräume für 10–300 Personen
- Sporthalle und Fitnessraum
- Hauskapelle und Bibliothek
- Tischtennis-, Billard- und Kickerraum
- Volleyballfeld, Fußballplatz und Boulebahn
- Fahrradverleih, Feuerstelle und Fernsehräume
- hauseigene Gastwirtschaft

Eine Einrichtung der Stiftung Kardinal von Galen
Katholische Akademie Stapelfeld
Stapelfelder Kirchstraße 13 · 49661 Cloppenburg
Tel. 04471 188-0 · Fax 04471 188-1166 · www.ka-stapelfeld.de



Bildungsurlaub

Jetzt rede ich!

Rhetoriktraining für Frauen

19. bis 21. September 2022



Katholische
Akademie Stapelfeld

Rethoriktraining für Frauen

Überzeugungskraft und Redegewandtheit sind im Beruf unverzichtbar, denn Ihr erfolgreiches Auftreten hängt zu einem Großteil auch von Ihrer rhetorischen Ausdruckskraft ab – Wer seine Botschaft auf den Punkt bringt, überzeugt.

Daher ist es Ziel des Seminars, Ihre Rhetorik zu verbessern, Ihre Ausdruckskraft zu schulen und der Überzeugungskraft mehr Wirkung zu verleihen. Gleichzeitig wird der gezielte Einsatz der Körpersprache geübt. Im Seminar vervollständigen Sie Ihre sprachliche und körpersprachliche Ausdrucksfähigkeit anhand einer Vielzahl praktischer Beispiele und Übungen.

Die Inhalte des Seminars sind: Redeaufbau, Redesicherheit trainieren, Reduzierung von Lampenfieber, Steuerung von Gesprächen und Schlagfertigkeit, Körpersprache, Ausdruck und Wirkung.

Herzlich Willkommen


Dr. Cornelia Schmedes

PROGRAMM

Montag, 19.09.2022

ab 09:00 Uhr	Anreise
09:30 – 12:30 Uhr	Begrüßung Kennenlernen und Lernerwartungen Redeangst, Stress und Lampenfieber
15:00 – 18:30 Uhr	Vorbereitung gibt Sicherheit – wie das öffentliche Sprechen vorbereitet werden kann

Dienstag, 20.09.2022

08:00 – 08:15 Uhr	Morgenimpuls
09:00 – 12:30 Uhr	Gefühle äußern wir nonverbal: Körpersprache und Stimme
15:00 – 17:00 Uhr	Aufbau einer Rede und praktische Übungen
19:00 Uhr	Film: The King´s Speech Reflexion und Abschluss



Mittwoch, 21.09.2022

08:00 – 08:15 Uhr	Morgenimpuls
09:00 – 12:30 Uhr	Schlagfertigkeit und Spontanitätstraining
13:30 – 14:30 Uhr	Redefiguren für den Alltag und Storytelling
15:00 – 17:00 Uhr	Von Hightech bis Lowtech – Einsatz von Präsentationsmedien

Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (NBildUG) anerkannt:

Anerkennungsbescheid vom 20.07.2021

VA-Nr.: B21-110922-65

Veranstalter-Nr.: 1213/84