

## ORGANISATORISCHE HINWEISE

### Schau, die Lilien

Leitung: Dr. Franziska Zumbrägel  
Dr. Stephan Trescher  
Kosten: 95 € EZ/85 € DZ  
Termin: 14.–15.10.2022  
Seminar-Nr.: 84428

### ANMELDUNG

Im Internet unter [www.ka-stapelfeld.de/programm](http://www.ka-stapelfeld.de/programm)  
oder bei **Angelika Walter**  
Tel. 04471 188-1125  
[awalter@ka-stapelfeld.de](mailto:awalter@ka-stapelfeld.de)

### HINWEISE

Unsere Gäste werden in Einzel- oder Doppelzimmern untergebracht, die alle mit WC und Dusche ausgestattet sind. Die ausgewiesenen Gebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Lehrgangskosten.

Nicht in Anspruch genommene Mahlzeiten oder Leistungen werden nicht erstattet. Bei Abmeldung vom Seminar fallen Stornogebühren an. Weitere Hinweise zu den Geschäftsbedingungen finden Sie unter [www.ka-stapelfeld.de](http://www.ka-stapelfeld.de)

Gerne senden wir Ihnen ein Exemplar des aktuellen **Jahresprogramms** zu. Sie können es telefonisch, schriftlich oder per E-Mail anfordern.



Die **Katholische Akademie Stapelfeld** ist sowohl ein modernes Bildungszentrum mit einem vielseitigen Seminarangebot als auch ein beliebter Tagungsort. Mit mehr als 30.000 Besuchern und rund 25.000 Übernachtungen pro Jahr gehören wir zu den größten Heimvolkshochschulen in Niedersachsen. Stapelfeld liegt fünf Kilometer südlich von Cloppenburg im Oldenburger Münsterland. Über die A 1, die B 68 bzw. B 213 können Sie die Akademie schnell erreichen. Wir bieten Ihnen die Ruhe und Idylle eines Hauses mitten im Grünen mit viel Platz zum Innehalten, zum Denken, zur Begegnung und zum Abstandfinden vom Alltag. Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche: Willkommen in Stapelfeld.

### ZAHLEN. DATEN. FAKTEN.

- 104 modern eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer bzw. Appartements (164 Betten) mit Dusche und WC
- 17 Seminarräume für 10–300 Personen
- Sporthalle und Fitnessraum
- Hauskapelle und Bibliothek
- Tischtennis-, Billard- und Kickerraum
- Volleyballfeld, Fußballplatz und Boulebahn
- Fahrradverleih, Feuerstelle und Fernsehräume
- hauseigene Gastwirtschaft

Eine Einrichtung der Stiftung Kardinal von Galen  
**Katholische Akademie Stapelfeld**  
Stapelfelder Kirchstraße 13 · 49661 Cloppenburg  
Tel. 04471 188-0 · Fax 04471 188-1166 · [www.ka-stapelfeld.de](http://www.ka-stapelfeld.de)



## Schau die Lilien

Workshop zur  
spirituellen Kraft der Natur

**14. bis 15. Oktober 2022**



Katholische  
Akademie Stapelfeld

## Einladung

Natur gibt Lebensfreude, entschleunigt, entspannt und lässt achtsam werden für den Augenblick. Die faszinierende Eigenwelt der Mitgeschöpfe weckt unseren Respekt. Und sie zeigt uns, wie wir selbst wunderbar gestaltet, genährt und getragen sind von einem Schöpfer. Hat Jesus das im Sinn, wenn er Vögel und Lilien als spirituelle Vorbilder empfiehlt? Solchen Erfahrungen und Fragen gehen wir in Achtsamkeitsübungen in der Natur, Impulsen, Austausch und gemeinsamem Gottesdienst nach.

Herzlich Willkommen!



**Dr. Franziska Zumbrägel**  
Dozentin für Natur, Ökologie,  
Schöpfung in der Katholischen  
Akademie Stapelfeld;  
Naturwissenschaftlerin



**Dr. Stephan Trescher**  
Referent für Exerziten und  
Spiritualität im BMO Vechta;  
Geistlicher Begleiter,  
Gestalttherapeut



*Seht euch die Vögel des Himmels an:  
Sie säen nicht, sie ernten nicht und  
sammeln keine Vorräte in Scheunen;  
euer himmlischer Vater ernährt sie.  
Lernt von den Lilien des Feldes, wie sie  
wachsen: Sie arbeiten nicht und spinnen  
nicht. Doch ich sage euch:  
Selbst Salomo war in all seiner Pracht  
nicht gekleidet wie eine von ihnen.*  
Mt 6, 28-30

## PROGRAMM

### Freitag, 14. Oktober

- 15.30 Uhr Anreise und Stehkafee
- 16.00 Uhr Begrüßung  
„Sich vom Schöpfer nähren lassen“
- 18.30 Uhr Abendessen
- 19.30 Uhr „Was brauche ich?“  
„Wie viel ist genug?“

### Samstag, 15. Oktober

- 07.45 Uhr Der Sonnenaufgang
- 08.15 Uhr Frühstück
- 09.15 Uhr „Verbunden sein in der Natur“  
„Staunen mit dem Sonnengesang  
des Franz von Assisi“
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 13.30 Uhr gemeinsamer Wortgottesdienst
- 14.30 Uhr Ausklang bei Kaffee und Kuchen