

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Fortsetzungskurs Stimm-Fit 50+

Leitung: Dr. Ulrike Kehrer, Stapelfeld
Beate Stanko, Cloppenburg

Kosten: 115 € EZ / 105 € DZ

Beginn: 16.06.23, 15.00 Uhr

Ende: 17.06.23, 15.00 Uhr

Seminar-Nr.: 85513

ANMELDUNG

Im Internet unter www.ka-stapelfeld.de/programm
oder bei **Jutta Gövert**

Tel. 04471 188-1132 | jgoevert@ka-stapelfeld.de

HINWEISE

Unsere Gäste werden in Einzel- oder Doppelzimmern untergebracht, die alle mit WC und Dusche ausgestattet sind. Die ausgewiesenen Kosten enthalten Übernachtung, Verpflegung und Seminargebühren. Nicht in Anspruch genommene Mahlzeiten oder Leistungen werden nicht erstattet. Bei Abmeldung vom Seminar fallen Gebühren an. Weitere Hinweise zu den Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.ka-stapelfeld.de. Bitte informieren Sie sich dort auch über den aktuellen Stand unseres coronabedingten Schutz- und Hygienekonzepts.

Fotos: U. Kehrer | Adobe Stock



Die **Katholische Akademie Stapelfeld** ist sowohl ein modernes Bildungszentrum mit einem vielseitigen Seminarangebot als auch ein beliebter Tagungsort. Mit mehr als 30.000 Besuchern und rund 25.000 Übernachtungen pro Jahr gehören wir zu den größten Heimvolkshochschulen in Niedersachsen. Stapelfeld liegt fünf Kilometer südlich von Cloppenburg im Oldenburger Münsterland. Über die A 1, die B 68 bzw. B 213 können Sie die Akademie schnell erreichen. Wir bieten Ihnen die Ruhe und Idylle eines Hauses mitten im Grünen mit viel Platz zum Innehalten, zum Denken, zur Begegnung und zum Abstandfinden vom Alltag. Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche: Willkommen in Stapelfeld.

ZAHLEN. DATEN. FAKTEN.

- 104 modern eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer bzw. Appartements (164 Betten) mit Dusche und WC
- 17 Seminarräume für 10–300 Personen
- Hauskapelle und Bibliothek
- Tischtennis-, Billard- und Kickerraum
- Volleyballfeld, Fußballplatz und Boulebahn
- Fitnessraum und Fahrradverleih
- Feuerstelle und Fernsehräume
- hauseigene Gastwirtschaft

Eine Einrichtung der Stiftung Kardinal von Galen
Katholische Akademie Stapelfeld
Stapelfelder Kirchstraße 13 · 49661 Cloppenburg
Tel. 04471 188-0 · Fax 04471 188-1166 · www.ka-stapelfeld.de



Fortsetzungskurs **Stimm-Fit 50+** Stimmbildungsseminar für Hobbysänger:innen ab 50 Jahren

16. bis 17.06.23



Katholische
Akademie Stapelfeld

Fortsetzungskurs Stimm-Fit 50+

Dieses Stimmbildungsseminar knüpft an unser beliebtes „Stimm-Fit“-Format für Gesangsbegeisterte ab 50 Jahren an.

Wir vermitteln Ihnen darin weitere grundlegende Übungen für eine stimmfreundliche Körperhaltung, Atmung und Tonbildung. Auch üben wir wieder neue mehrstimmige Lieder mit Ihnen ein und verbinden so Stimmbildung und Chorpraxis ganz konkret.

Freuen Sie sich auf ein zweites Wochenende mit gesundem, wohlklingendem Singen in der Gruppe!

Weitere Angebote:

Unser Basiskurs „Stimm-Fit 50+“ findet vom 24. bis 25.02.23 statt.

Ein weiterer Durchgang davon ist für den 01. bis 02.09.23 angesetzt.

Das Dozententeam



Für die **Stimmbildung** haben wir **Beate Stanko** engagiert. Die Cloppenburgerin studierte Gesang und Gesangspädagogik an der Musikhochschule Köln/Aachen. Als Sängerin arbeitet sie freiberuflich vorwiegend im Konzert- und Kammermusikbereich. Beate Stanko ist Dozentin für Gesang und Stimmbildung an den Universitäten Oldenburg und Vechta. Außerdem ist sie seit vielen Jahren im Musikschulbereich, in der Erwachsenenbildung sowie im Rahmen von Chorworkshops und Chorleitungsseminaren tätig.



Auf das **Chorsingen** mit Ihnen freut sich **Ulrike Kehrer**. Die Musikpädagogin ist seit zehn Jahren für den Fachbereich Musik unserer Akademie verantwortlich. Neben der Arbeit mit Chören deckt sie eine Reihe weiterer musikalischer Aufgabenfelder ab, zum Beispiel die Lehrerfortbildung. In ihrer Freizeit leitet unsere Dozentin einen Gemischten Chor (30-80 Jahre), mit dem sie modernes weltliches und geistliches Liedrepertoire einstudiert.



PROGRAMM

Freitag, 16.06.23

- 15.00 Uhr: Kennenlernen beim Stehkafee
- 15.15 Uhr: Stimmbildung & Chorsingen 1
- 16.45 Uhr: Pause
- 17.00 Uhr: Stimmbildung & Chorsingen 2
- 18.30 Uhr: Abendessen
- 19.30 Uhr: Stimmbildung & Chorsingen 3
- 21.00 Uhr: „Das Bierstübchen ist geöffnet“

Samstag, 17.06.23

- 08.00 Uhr: Frühstück
- 09.00 Uhr: Stimmbildung & Chorsingen 4
- 10.30 Uhr: Stehkafee
- 11.00 Uhr: Stimmbildung & Chorsingen 5
- 12.30 Uhr: Mittagessen
- 13.30 Uhr: Stimmbildung & Chorsingen 6
- 15.00 Uhr: Abschied