

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Fortsetzungskurs Stimm-Fit 50+

Leitung: Dr. Ulrike Kehrер, Stapelfeld
Beate Stanko, Cloppenburg

Kosten: 120 € EZ / 110 € DZ

Beginn: 03.05.24, 15.00 Uhr

Ende: 04.05.24, 15.00 Uhr

Seminar-Nr.: 87327

ANMELDUNG

Im Internet unter www.ka-stapelfeld.de/programm
oder bei **Jutta Gövert**
Tel. 04471 188-1132 | jgoevert@ka-stapelfeld.de

HINWEISE

Unsere Gäste werden in Einzel- oder Doppelzimmern untergebracht, die alle mit WC und Dusche ausgestattet sind. Die ausgewiesenen Kosten enthalten Übernachtung, Verpflegung und Seminargebühren. Nicht in Anspruch genommene Mahlzeiten oder Leistungen werden nicht erstattet. Bei Abmeldung vom Seminar fallen Gebühren an. Weitere Hinweise zu den Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.ka-stapelfeld.de

Fotos: U. Kehrер | Adobe Stock



Die **Katholische Akademie Stapelfeld** ist sowohl ein modernes Bildungszentrum mit einem vielseitigen Seminarangebot als auch ein beliebter Tagungsort. Mit mehr als 30.000 Besuchern und rund 25.000 Übernachtungen pro Jahr gehören wir zu den größten Heimvolkshochschulen in Niedersachsen. Stapelfeld liegt fünf Kilometer südlich von Cloppenburg im Oldenburger Münsterland. Über die A 1, die B 68 bzw. B 213 können Sie die Akademie schnell erreichen. Wir bieten Ihnen die Ruhe und Idylle eines Hauses mitten im Grünen mit viel Platz zum Innehalten, zum Denken, zur Begegnung und zum Abstandfinden vom Alltag. Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche: Willkommen in Stapelfeld.

ZAHLEN. DATEN. FAKTEN.

- 104 modern eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer bzw. Appartements (164 Betten) mit Dusche und WC
- 17 Seminarräume für 10–300 Personen
- Hauskapelle und Bibliothek
- Tischtennis-, Billard- und Kickerraum
- Volleyballfeld, Fußballplatz und Boulebahn
- Fitnessraum und Fahrradverleih
- Feuerstelle und Fernsehräume
- hauseigene Gastwirtschaft

Eine Einrichtung der Stiftung Kardinal von Galen
Katholische Akademie Stapelfeld
Stapelfelder Kirchstraße 13 · 49661 Cloppenburg
Tel. 04471 188-0 · Fax 04471 188-1166 · www.ka-stapelfeld.de



Fortsetzungskurs Stimm-Fit 50+

Stimmbildung und Chorgesang für
Hobbysänger:innen ab 50 Jahren

03.-04. Mai 2024



Katholische
Akademie Stapelfeld

Fortsetzungskurs

Stimm-Fit 50+

Mit unserem beliebten „Stimm-Fit“-Format wollen wir Gesangsbegeisterten ab 50 Jahren helfen, altersbedingten Abbauprozessen entgegenzuwirken und ihre Stimme gesund und wohlklingend einzusetzen. Zu unserem Programm gehören ein Basisseminar, ein Fortsetzungskurs und ein Tages-Special.

Im Fortsetzungsseminar vermitteln wir Ihnen weitere grundlegende Übungen für eine stimmfreundliche Körperhaltung, Atmung und Tonbildung. Auch üben wir wieder neue mehrstimmige Lieder mit Ihnen ein und verbinden so Stimmbildung und Chorpraxis ganz konkret.

Freuen Sie sich auf klangvolle gemeinsame Tage!

Weitere Termine im „Stimm-Fit 50+“-Programm

24.02.24: Tages-Special

30.-31.08.24: Basiskurs

Sie können sich auch für den Fortsetzungskurs oder das Tages-Special anmelden, wenn Sie nicht am Basiskurs teilgenommen haben.

Das Dozentinnenteam



Für die **Stimmbildung** haben wir **Beate Stanko** engagiert. Die Cloppenburglerin studierte Gesang und Gesangspädagogik an der Musikhochschule Köln/Aachen. Als Sängerin arbeitet sie freiberuflich vorwiegend im Konzert- und Kammernmusikbereich. Beate Stanko ist Dozentin für Gesang und Stimmbildung an den Universitäten Oldenburg und Vechta. Außerdem ist sie seit vielen Jahren im Musikschulbereich, in der Erwachsenenbildung sowie im Rahmen von Chorworkshops und Chorleitungsseminaren tätig.



Auf das **Chorsingen** mit Ihnen freut sich **Ulrike Kehrer**. Die Musikpädagogin ist seit zehn Jahren für den Fachbereich Musik unserer Akademie verantwortlich. Neben der Arbeit mit Chören deckt sie eine Reihe weiterer musikalischer Aufgabenfelder ab, zum Beispiel die Lehrerfortbildung. In ihrer Freizeit leitet unsere Dozentin einen Gemischten Chor (25-85 Jahre), mit dem sie modernes weltliches und geistliches Liedrepertoire einstudiert.



PROGRAMM

Freitag, 03.05.24

- 15.00 Uhr: Kennenlernen beim Stehkafee
- 15.15 Uhr: Stimmbildung & Chorsingen 1
- 16.45 Uhr: Pause
- 17.00 Uhr: Stimmbildung & Chorsingen 2
- 18.30 Uhr: Abendessen
- 19.30 Uhr: Stimmbildung & Chorsingen 3
- 21.00 Uhr: „Das Bierstübchen ist geöffnet“

Samstag, 04.05.24

- 08.10 Uhr: Frühstück und Check-Out
- 09.10 Uhr: Stimmbildung & Chorsingen 4
- 10.40 Uhr: Stehkafee
- 11.00 Uhr: Stimmbildung & Chorsingen 5
- 12.30 Uhr: Mittagessen
- 13.30 Uhr: Stimmbildung & Chorsingen 6
- 15.00 Uhr: „Tschüss und auf Wiedersehen“