

## ORGANISATORISCHE HINWEISE

### Die Grünkraft- Einführung in die Heilkunde der Hildegard von Bingen

Leitung: Heinrich Siefer  
Referent: Karl-Heinz Peper, Detern  
Kosten: 298 € EZ/278 € DZ  
Teilnehmer: mindestens 8 Teilnehmer  
Termin: 18.06. – 20.06.2021  
Beginn am 18.06. um 17.30 Uhr  
Ende am 20.06. um 13.30 Uhr  
Seminar-Nr.: 82988  
Anmeldeschluss: 01.06.2021

#### ANMELDUNG

Im Internet unter [www.ka-stapelfeld.de/programm](http://www.ka-stapelfeld.de/programm) oder bei **Jutta Gövert**  
Tel. 04471 188-1132; [jgoevert@ka-stapelfeld.de](mailto:jgoevert@ka-stapelfeld.de)

#### HINWEISE

Unsere Gäste werden in Einzel- oder Doppelzimmern untergebracht, die alle mit WC und Dusche ausgestattet sind. Die ausgewiesenen Gebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Lehrgangskosten.

Nicht in Anspruch genommene Mahlzeiten oder Leistungen werden nicht erstattet. Bei Abmeldung vom Seminar fallen Stornogebühren an. Weitere Hinweise zu den Geschäftsbedingungen finden Sie unter [www.ka-stapelfeld.de](http://www.ka-stapelfeld.de)

Geme senden wir Ihnen ein Exemplar des aktuellen **Jahresprogramms** zu. Sie können es telefonisch, schriftlich oder per E-Mail anfordern.



Die **Katholische Akademie Stapelfeld** ist sowohl ein modernes Bildungszentrum mit einem vielseitigen Seminarangebot als auch ein beliebter Tagungsort. Mit mehr als 30.000 Besuchern und rund 25.000 Übernachtungen pro Jahr gehören wir zu den größten Heimvolkshochschulen in Niedersachsen. Stapelfeld liegt fünf Kilometer südlich von Cloppenburg im Oldenburger Münsterland. Über die A 1, die B 68 bzw. B 213 können Sie die Akademie schnell erreichen. Wir bieten Ihnen die Ruhe und Idylle eines Hauses mitten im Grünen mit viel Platz zum Innehalten, zum Denken, zur Begegnung und zum Abstandfinden vom Alltag. Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche: Willkommen in Stapelfeld.

#### ZAHLEN. DATEN. FAKTEN.

- 104 modern eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer bzw. Appartements (164 Betten) mit Dusche und WC
- 17 Seminarräume für 10–300 Personen
- Hauskapelle und Bibliothek
- Tischtennis-, Billard- und Kickerraum
- Volleyballfeld, Fußballplatz und Boulebahn
- Fitnessraum und Fahrradverleih
- Feuerstelle und Fernsehräume
- hauseigene Gastwirtschaft

Eine Einrichtung der Stiftung Kardinal von Galen  
**Katholische Akademie Stapelfeld**  
Stapelfelder Kirchstraße 13 · 49661 Cloppenburg  
Tel. 04471 188-0 · Fax 04471 188-1166 · [www.ka-stapelfeld.de](http://www.ka-stapelfeld.de)



## Die Medizin der heiligen Hildegard von Bingen

**18. bis 20. Juni 2021**



Katholische  
Akademie Stapelfeld

Mystikerin, Naturwissenschaftlerin und Musikerin - Hildegard von Bingen gehört zu den bedeutendsten Frauen des deutschen Mittelalters.

Sie hatte Einblicke in die Geheimnisse von Schöpfung und Leben und kannte die Heilkräfte, die in der Natur liegen.

Seit einigen Jahren wächst das Interesse an der Heilkunde der heiligen Hildegard von Bingen, nachdem diese fast 800 Jahre in Vergessenheit geraten war.

Ihr Wissen und die Botschaft um eine ganzheitliche Heilung des Menschen werden in diesem Seminar erläutert und Heilmittel aus der Klostermedizin nach Originalrezepten hergestellt.

Eine eindrucksvolle Diashow, teilweise an Originalschauplätzen aufgenommen, vermittelt die Inhalte anschaulich, wobei die alte, von Hildegard verwendete Signaturenlehre vermittelt wird. Dadurch ist es verblüffend einfach, sich die Mittel und ihre Anwendung zu merken. Viele Rezepte, mit denen das alte Heilwissen leicht in unser heutiges Leben integriert werden kann, runden das Seminar ab.



Storchenschnabel  
Zeichnung: Karl-Heinz Peper

## PROGRAMMINHALTE

- die Bedeutung der Theologin Hildegard von Bingen für die Auffassung von Mensch und Natur.
- Kennenlernen der Besonderheiten der Hildegard-Medizin.
- Einführung in die Kräuterheilkunde.
- Einblick gewinnen in das Heilwissen der Klöster und heilkundigen Mönche wie Walafrid Strabo.
- gesunde Lebensführung nach dem Heilwissen der Hildegard von Bingen.

Der inhaltliche und praktische Teil zur Kräuter- und Heilkunde von Hildegard von Bingen, wird von dem Heilpraktiker **Karl-Heinz Peper** übernommen. Er ist ein außerordentlicher Kenner der Hildegardmedizin und Dozent für Naturheilkunde in Detern.

Die Spiritualität der Hildegard von Bingen, ihr Leben und Werk als Theologin und Kirchenlehrerin des Mittelalters, wird von **Heinrich Siefer**, Dozent an der Katholischen Akademie Stapelfeld, vorgestellt.