

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Inne-Halten – Tanz- und Märchenseminar

Verantwortung: Dr. Ulrike Kehrer, Stapelfeld

Leitung: Sabine Lutkat, Oldenburg

Beginn: Fr, 24.11.23, 17.00 Uhr

Ende: So, 26.11.23, 13.30 Uhr

Kosten: 203 € EZ / 183 € DZ

Seminar-Nr.: 83901

ANMELDUNG

Im Internet unter www.ka-stapelfeld.de/programm
oder bei **Jutta Gövert**

Tel. 04471 188-1132 | jgoevert@ka-stapelfeld.de

HINWEISE

Unsere Gäste werden in Einzel- oder Doppelzimmern untergebracht, die alle mit WC und Dusche ausgestattet sind. Die ausgewiesenen Kosten enthalten Übernachtung, Verpflegung und Seminargebühren. Nicht in Anspruch genommene Mahlzeiten oder Leistungen werden nicht erstattet. Bei Abmeldung vom Seminar fallen Gebühren an. Weitere Hinweise zu den Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.ka-stapelfeld.de

Fotos: Adobe Stock



Die **Katholische Akademie Stapelfeld** ist sowohl ein modernes Bildungszentrum mit einem vielseitigen Seminarangebot als auch ein beliebter Tagungsort. Mit mehr als 30.000 Besuchern und rund 25.000 Übernachtungen pro Jahr gehören wir zu den größten Heimvolkshochschulen in Niedersachsen. Stapelfeld liegt fünf Kilometer südlich von Cloppenburg im Oldenburger Münsterland. Über die A 1, die B 68 bzw. B 213 können Sie die Akademie schnell erreichen. Wir bieten Ihnen die Ruhe und Idylle eines Hauses mitten im Grünen mit viel Platz zum Innehalten, zum Denken, zur Begegnung und zum Abstandfinden vom Alltag. Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche: Willkommen in Stapelfeld.

ZAHLEN. DATEN. FAKTEN.

- 104 modern eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer bzw. Appartements (164 Betten) mit Dusche und WC
- 17 Seminarräume für 10–300 Personen
- Hauskapelle und Bibliothek
- Tischtennis-, Billard- und Kickerraum
- Volleyballfeld, Fußballplatz und Boulebahn
- Fitnessraum und Fahrradverleih
- Feuerstelle und Fernsehräume
- hauseigene Gastwirtschaft

Eine Einrichtung der Stiftung Kardinal von Galen

Katholische Akademie Stapelfeld

Stapelfelder Kirchstraße 13 · 49661 Cloppenburg

Tel. 04471 188-0 · Fax 04471 188-1166 · www.ka-stapelfeld.de



Inne-Halten

Momente der Ruhe

Tanz- und Märchenseminar

24.-26. November 2023



Katholische
Akademie Stapelfeld

Inne-Halten

Momente der Ruhe

In der Hektik des Lebens ist es gut, immer mal wieder innezuhalten, denn erst in den Momenten der Ruhe können wir zu uns selbst kommen und wirklich „dem anderen“ begegnen.

An diesem Wochenende werden wir solchen Momenten nachspüren. Und auch wenn Tanz eigentlich durch Bewegung definiert ist, können wir mit den gemeinsamen Kreistänzen diese Energie erfahren und wirken lassen. Ebenso halten die Märchenheldinnen und -helden immer wieder inne – und welche Erfahrung dies ermöglicht, das erzählen uns die Märchen an diesem Wochenende.

Vorerfahrungen sind für dieses Seminar mit Tanz- und Märchenexpertin Sabine Lutkat nicht nötig. Es gibt bei den gewählten Tänzen „keine Fehler, nur Variationen!“ Materialien zu den Tänzen können zum Selbstkostenpreis erworben werden, so dass die erlernten Tänze auch weitergegeben werden können. Bitte an bequeme Kleidung und leichte Schuhe für das Tanzen denken.

PROGRAMM

Freitag, 24.11.23

- bis 17.00 Uhr: Anreise und Stehkaffee
- 17.00 Uhr: TANZ & MÄRCHEN
- 18.30 Uhr: Abendessen
- 19.30 Uhr: TANZ & MÄRCHEN

Samstag, 25.11.23

- 08.15 Uhr: Frühstück
- 09.15 Uhr: TANZ & MÄRCHEN inkl. Stehkaffee
- 12.30 Uhr: Mittagessen und Mittagspause
- 14.30 Uhr: Kaffee und Kuchen
- 15.15 Uhr: TANZ & MÄRCHEN
- 18.00 Uhr: Abendessen
- 19.30 Uhr: EIN BESONDERER ABEND

Sonntag, 26.11.23

- 08.15 Uhr: Frühstück
- 09.15 Uhr: TANZ & MÄRCHEN inkl. Stehkaffee
- 12.30 Uhr: Mittagessen



WIR FREUEN UNS AUCH AUF

23.-25.06.23

Sommer-Oase

Märchen, Tänze, Kreativsein

Unterwegs im keltisch- christlichen Jahreskreis

Märchen, Tanz und Rituale

04.-06.08.23

Lughnasadh

03.-05.11.23

Samhain

03.-06.01.24

Jahresanfangstagung

Märchen, Musik und mehr