

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Leitung: Heinrich Siefer
Kosten: 293 € EZ/263 € DZ
Termin: 04. – 07.09.2023
Seminar-Nr.: 85924

ANMELDUNG

Im Internet unter www.ka-stapelfeld.de/programm
oder bei **Jutta Gövert**
Tel. 04471 188-1132
jgoevert@ka-stapelfeld.de

HINWEISE

Unsere Gäste werden in Einzel- oder Doppelzimmern untergebracht, die alle mit WC und Dusche ausgestattet sind. Die ausgewiesenen Gebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Lehrgangskosten.

Nicht in Anspruch genommene Mahlzeiten oder Leistungen werden nicht erstattet. Bei Abmeldung vom Seminar fallen Stornogebühren an. Weitere Hinweise zu den Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.ka-stapelfeld.de

Geme senden wir Ihnen ein Exemplar des aktuellen **Jahresprogramms** zu. Sie können es telefonisch, schriftlich oder per E-Mail anfordern.



Die **Katholische Akademie Stapelfeld** ist sowohl ein modernes Bildungszentrum mit einem vielseitigen Seminarangebot als auch ein beliebter Tagungsort. Mit mehr als 30.000 Besuchern und rund 25.000 Übernachtungen pro Jahr gehören wir zu den größten Heimvolkshochschulen in Niedersachsen. Stapelfeld liegt fünf Kilometer südlich von Cloppenburg im Oldenburger Münsterland. Über die A 1, die B 68 bzw. B 213 können Sie die Akademie schnell erreichen. Wir bieten Ihnen die Ruhe und Idylle eines Hauses mitten im Grünen mit viel Platz zum Innehalten, zum Denken, zur Begegnung und zum Abstandfinden vom Alltag. Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche: Willkommen in Stapelfeld.

ZAHLEN. DATEN. FAKTEN.

- 104 modern eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer bzw. Appartements (164 Betten) mit Dusche und WC
- 17 Seminarräume für 10–300 Personen
- Sporthalle und Fitnessraum
- Hauskapelle und Bibliothek
- Tischtennis-, Billard- und Kickerraum
- Volleyballfeld, Fußballplatz und Boulebahn
- Fahrradverleih, Feuerstelle und Fernsehräume
- hauseigene Gastwirtschaft

Eine Einrichtung der Stiftung Kardinal von Galen
Katholische Akademie Stapelfeld
Stapelfelder Kirchstraße 13 · 49661 Cloppenburg
Tel. 04471 188-0 · Fax 04471 188-1166 · www.ka-stapelfeld.de



Grünkraft und Spiritualität – Stapelfelder Pilgertage

04. bis 07. September 2023



Katholische
Akademie Stapelfeld

Sehr geehrte Damen und Herren!

Mit "überlebensnotwendigen" Gedichten und biblischen Texten im Rucksack wollen wir uns auf den Weg durch das Oldenburger Münsterland machen. Wir streifen dabei vielleicht auch hier und da den Jakobsweg, der auf der Strecke Bremen/Osnabrück auch hierdurch führt. Wir tanken unterwegs, so wie Hildegard von Bingen es formuliert, Grünkraft auf, wollen nicht nur die Landschaft, sondern auch uns selbst erfahren.

04. bis 07.09.2023
ab 11 Uhr

Von Stapelfeld aus, laden wir Sie jeweils zu Tagesetappen auf bekannten und unbekanntem Pfaden ein, um im Pilgern die Landschaft und zugleich sich selbst zu erfahren.

Die Streckenlänge pro Tag wird ca. 15 bis 20 Kilometer betragen.

Herzliche Einladung!

Heinrich Siefer



Tipps für den Rucksack:

- wetterfeste (Wechsel)Kleidung
- Regenkleidung
- Erste-Hilfe Set (Blasenpflaster, Zeckenzange...)
- wenn nötig persönliche Medikamente
- Telefon mit Notfallnummern
- Trinkflasche
- Sonnenschutz, Sonnenhut, Sonnenbrille
- eventuell Wanderstöcke
- eventuell Kamera
- eventuell Fernglas
- eventuell kleines Sitzkissen

Montag:	11.00 Uhr Seminarbeginn 12.30 Uhr Mittagessen 14.00 Uhr Beginn der Pilgertour 17.00 Uhr Rückkehr in die KAS 18.30 Uhr Abendessen
Dienstag:	08.15 Uhr Frühstück 09.00 Uhr Beginn der Pilgertour 17.00 Uhr Rückkehr in die KAS 18.30 Uhr Abendessen
Mittwoch:	s. Ablauf Dienstag
Donnerstag:	08.15 Uhr Frühstück 09.00 Uhr Beginn der Pilgertour 12.30 Uhr Mittagessen Abreise 13.30 Uhr Abreise

Für Getränke/Verpflegung unterwegs wird gesorgt.