

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Schlagfertigkeit für Frauen im Beruf

Leitung: Alexander Rolfes
Kosten: 185 € EZ / 165 € DZ
Termin: 21. – 23. März 2022
Seminar-Nr.: 84606

ANMELDUNG

Im Internet unter www.ka-stapelfeld.de/programm
oder bei **Barbara Ostendorf**
Tel. 04471 188-1128
bostendorf@ka-stapelfeld.de

Mit unserem Schutz- und Hygienekonzept möchten wir unsere Gäste und Mitarbeitende während der Corona-Pandemie optimal schützen.

Vielen Dank, dass Sie sich vor Ihrer Anreise hiermit vertraut machen: <https://www.ka-stapelfeld.de/service/hygienekonzept>

HINWEISE

Unsere Gäste werden in Einzel- oder Doppelzimmern untergebracht, die alle mit WC und Dusche ausgestattet sind. Die ausgewiesenen Gebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Lehrgangskosten.

Nicht in Anspruch genommene Mahlzeiten oder Leistungen werden nicht erstattet. Bei Abmeldung vom Seminar fallen Stornogebühren an. Weitere Hinweise zu den Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.ka-stapelfeld.de

Gerne senden wir Ihnen ein Exemplar des aktuellen **Jahresprogramms** zu. Sie können es telefonisch, schriftlich oder per E-Mail anfordern.



Die **Katholische Akademie Stapelfeld** ist sowohl ein modernes Bildungszentrum mit einem vielseitigen Seminarangebot als auch ein beliebter Tagungsort. Mit mehr als 30.000 Besuchern und rund 25.000 Übernachtungen pro Jahr gehören wir zu den größten Heimvolkshochschulen in Niedersachsen. Stapelfeld liegt fünf Kilometer südlich von Cloppenburg im Oldenburger Münsterland. Über die A 1, die B 68 bzw. B 213 können Sie die Akademie schnell erreichen. Wir bieten Ihnen die Ruhe und Idylle eines Hauses mitten im Grünen mit viel Platz zum Innehalten, zum Denken, zur Begegnung und zum Abstandfinden vom Alltag. Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche: Willkommen in Stapelfeld.

ZAHLEN. DATEN. FAKTEN.

- 104 modern eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer bzw. Appartements (164 Betten) mit Dusche und WC
- 17 Seminarräume für 10–300 Personen
- Sporthalle und Fitnessraum
- Hauskapelle und Bibliothek
- Tischtennis-, Billard- und Kickerraum
- Volleyballfeld, Fußballplatz und Boulebahn
- Fahrradverleih, Feuerstelle und Fernsehräume
- hauseigene Gastwirtschaft

Eine Einrichtung der Stiftung Kardinal von Galen
Katholische Akademie Stapelfeld
Stapelfelder Kirchstraße 13 · 49661 Cloppenburg
Tel. 04471 188-0 · Fax 04471 188-1166 · www.ka-stapelfeld.de



Bildungsurlaub

Schlagfertigkeit für Frauen im Beruf

21. – 23. März 2022



Katholische
Akademie Stapelfeld

Schlagfertigkeit für Frauen im Beruf

Schlagfertig sein heißt, spontan auf unser Gegenüber zu reagieren, spitze Bemerkungen elegant zu parieren, mit geistreichen und humorvollen Anmerkungen zu punkten. Diese Eigenschaften sind trainierbar und gerade im beruflichen Alltag notwendig.

Schlagfertigkeit hilft uns, auch in schwierigen Situationen souverän und spontan zu sein. In diesem Seminar erlernen Sie Intelligente Schlagfertigkeit, die beim geschulten Zuhören anfängt: Sie entwickeln einen souveränen Umgang mit Vorwürfen – wenn sie berechtigt sind. Wir üben das Kontern, ohne den Gesprächspartner bloßzustellen.

Sie erfahren sogenannte Erste-Hilfe-Maßnahmen, um Zeit im Gespräch zu gewinnen.

Montag, 21.03.2022

09:00 Uhr: Anreise

09:30 Uhr: Begrüßung, Vorstellung, Organisatorisches: Rhetorische Einordnung des Begriffs „Schlagfertigkeit“ und Sammlung von Fallbeispielen.

15:00 – 18:30 Uhr:
Fortsetzung mit 2. und 3. rhetorischer Technik in Ergänzung mit Methoden aus dem Improvisationstheater zum Trainieren schnellerer Reaktionen.

Dienstag, 22.03.2022

08:00 – 08:15 Uhr: Morgenimpuls

09:00 – 12:30 Uhr:
Gefühle äußern wir nonverbal: Körpersprache und Stimme souverän einsetzen.

15:00 – 18:30 Uhr:
"Darf ich das wirklich sagen?" Schlagfertigkeit und Status: 4. und 5. rhetorische Technik und praktische Anwendung.

19:00 Uhr:
Film: The King´s Speech - Die Kraft der eigenen Stimme wiederentdecken.
Reflexion und gemütlicher Tagesabschluss



PROGRAMM

Mittwoch, 23.03.2022

08:00 – 08:15 Uhr: Morgenimpuls

09:00 – 12:30 Uhr:
Fortsetzung Schlagfertigkeit und Spontanitätstraining

13:30 - 17:00 Uhr:
"Wie finde ich den eigenen Patronus?" - Abschließende Übungen und Techniken zur Förderung einer schlagfertigen Grundhaltung.

Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (NBildUG) anerkannt:

Anerkennungsbescheid vom 17.12.2021
VA-Nr.: B22-113569-39
Veranstalter-Nr.: 1213/84