

## ORGANISATORISCHE HINWEISE

### An der Quelle

Leitung: Sabine Lutkat, Oldenburg  
Dr. Ulrike Kehrer, Stapelfeld

Kosten: 178 € EZ / 158 € DZ

Seminar-Nr.: 80522

### ANMELDUNG

Im Internet unter [www.ka-stapelfeld.de/programm](http://www.ka-stapelfeld.de/programm)  
oder bei **Jutta Gövert**  
Tel. 04471 188-1132 | [jgoveert@ka-stapelfeld.de](mailto:jgoveert@ka-stapelfeld.de)

### HINWEISE

Unsere Gäste werden in Einzel- oder Doppelzimmern untergebracht, die alle mit WC und Dusche ausgestattet sind. Die ausgewiesenen Gebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Lehrgangskosten.

Nicht in Anspruch genommene Mahlzeiten oder Leistungen werden nicht erstattet. Bei Abmeldung vom Seminar fallen Stornogeühren an. Weitere Hinweise zu den Geschäftsbedingungen finden Sie unter [www.ka-stapelfeld.de](http://www.ka-stapelfeld.de)

Fotos: Ulrike Kehrer

### AUSBLICK

03.-06.01.21

„Viel Glück und viel Segen“ –  
**Träume, Glück und Lebensfülle**

Jahresanfangstagung mit Märchen, Musik & mehr



Die **Katholische Akademie Stapelfeld** ist sowohl ein modernes Bildungszentrum mit einem vielseitigen Seminarangebot als auch ein beliebter Tagungsort. Mit mehr als 30.000 Besuchern und rund 25.000 Übernachtungen pro Jahr gehören wir zu den größten Heimvolkshochschulen in Niedersachsen. Stapelfeld liegt fünf Kilometer südlich von Cloppenburg im Oldenburger Münsterland. Über die A 1, die B 68 bzw. B 213 können Sie die Akademie schnell erreichen. Wir bieten Ihnen die Ruhe und Idylle eines Hauses mitten im Grünen mit viel Platz zum Innehalten, zum Denken, zur Begegnung und zum Abstandfinden vom Alltag. Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche: Willkommen in Stapelfeld.

### ZAHLEN. DATEN. FAKTEN.

- 104 modern eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer bzw. Appartements (164 Betten) mit Dusche und WC
- 17 Seminarräume für 10–300 Personen
- Hauskapelle und Bibliothek
- Tischtennis-, Billard- und Kickerraum
- Volleyballfeld, Fußballplatz und Boulebahn
- Fitnessraum und Fahrradverleih
- Feuerstelle und Fernsehräume
- hauseigene Gastwirtschaft

Eine Einrichtung der Stiftung Kardinal von Galen  
**Katholische Akademie Stapelfeld**  
Stapelfelder Kirchstraße 13 · 49661 Cloppenburg  
Tel. 04471 188-0 · Fax 04471 188-1166 · [www.ka-stapelfeld.de](http://www.ka-stapelfeld.de)



## An der Quelle

Tanz- und Märchenseminar

**13. bis 15. November 2020**



Katholische  
Akademie Stapelfeld

## An der Quelle

Kreistänze und Märchen sind Kraftquellen für uns. So wie wir mit den Märchen Kraft schöpfen können, können wir auch bei den gemeinsamen Kreistänzen auftanken. An diesem Wochenende stehen gemeinsame Kreistänze und Märchen im Mittelpunkt, die uns zu unseren inneren Kraftquellen führen, an denen wir ausruhen und uns stärken können.

Vorerfahrungen sind für dieses Seminar mit Tanz- und Märchenexpertin Sabine Lutkat nicht nötig. Es gibt bei den gewählten Tänzen „keine Fehler, nur Variationen!“ Materialien zu den Tänzen können zum Selbstkostenpreis erworben werden, so dass die erlernten Tänze auch weitergegeben werden können.

Die Kreistänze werden ohne Fassung getanzt. Eine Mund-Nasen-Bedeckung muss nur auf den Verkehrswegen getragen werden. Weitere Details zu unserem Hygiene- und Schutzkonzept finden Sie auf unserer Internetseite.

Bitte an bequeme Kleidung und leichte Schuhe für das Tanzen denken.

### PROGRAMM

#### Freitag, 13.11.20

- bis 17.00 Uhr: Anreise und Stehkaffee
- 17.00 Uhr: TANZ & MÄRCHEN
- 18.30 Uhr: Abendessen
- 19.30 Uhr: TANZ & MÄRCHEN

#### Samstag, 14.11.20

- 08.15 Uhr: Frühstück
- 09.15 Uhr: TANZ & MÄRCHEN inkl. Stehkaffee
- 12.30 Uhr: Mittagessen, Mittagspause
- 14.30 Uhr: Kaffee und Kuchen
- 15.15 Uhr: TANZ & MÄRCHEN
- 18.00 Uhr: Abendessen
- 19.30 Uhr: EIN BESONDERER ABEND

#### Sonntag, 15.11.20

- 08.15 Uhr: Frühstück
- 09.15 Uhr: TANZ & MÄRCHEN inkl. Stehkaffee
- 12.30 Uhr: Mittagessen, Abreise

