

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Schwesterherzen – Ein Wochenende für Schwestern

Leitung: Dr. Cornelia Schmedes
Kosten: 170 € EZ / 150 € DZ
Termin: 14. – 16.04.2023
Seminar-Nr.: 86458

ANMELDUNG

Im Internet unter www.ka-stapelfeld.de/programm
oder bei **Barbara Ostendorf**
Tel. 04471 188-1128
bostendorf@ka-stapelfeld.de

HINWEISE

Unsere Gäste werden in Einzel- oder Doppelzimmern untergebracht, die alle mit WC und Dusche ausgestattet sind. Die ausgewiesenen Gebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Lehrgangskosten.

Nicht in Anspruch genommene Mahlzeiten oder Leistungen werden nicht erstattet. Bei Abmeldung vom Seminar fallen Stornogebühren an. Weitere Hinweise zu den Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.ka-stapelfeld.de

Gerne senden wir Ihnen ein Exemplar des aktuellen **Jahresprogramms** zu. Sie können es telefonisch, schriftlich oder per E-Mail anfordern.



Die **Katholische Akademie Stapelfeld** ist sowohl ein modernes Bildungszentrum mit einem vielseitigen Seminarangebot als auch ein beliebter Tagungsort. Mit mehr als 30.000 Besuchern und rund 25.000 Übernachtungen pro Jahr gehören wir zu den größten Heimvolkshochschulen in Niedersachsen. Stapelfeld liegt fünf Kilometer südlich von Cloppenburg im Oldenburger Münsterland. Über die A 1, die B 68 bzw. B 213 können Sie die Akademie schnell erreichen. Wir bieten Ihnen die Ruhe und Idylle eines Hauses mitten im Grünen mit viel Platz zum Innehalten, zum Denken, zur Begegnung und zum Abstandfinden vom Alltag. Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche: Willkommen in Stapelfeld.

ZAHLEN. DATEN. FAKTEN.

- 104 modern eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer bzw. Appartements (164 Betten) mit Dusche und WC
- 17 Seminarräume für 10–300 Personen
- Sporthalle und Fitnessraum
- Hauskapelle und Bibliothek
- Tischtennis-, Billard- und Kickerraum
- Volleyballfeld, Fußballplatz und Boulebahn
- Fahrradverleih, Feuerstelle und Fernsehräume
- hauseigene Gastwirtschaft

Eine Einrichtung der Stiftung Kardinal von Galen
Katholische Akademie Stapelfeld
Stapelfelder Kirchstraße 13 · 49661 Cloppenburg
Tel. 04471 188-0 · Fax 04471 188-1166 · www.ka-stapelfeld.de



Schwesterherzen

Ein Wochenende für Schwestern
(von 18 bis 81 Jahren)

14. bis 16. April 2023



Katholische
Akademie Stapelfeld

Schwesterherzen

Die Beziehung zu unseren Geschwistern ist die vermutlich längste Beziehung, die wir haben werden. Grund genug, diese einmal in den Fokus zu nehmen, die Besonderheit dieser Beziehung zu vertiefen und sich Zeit füreinander zu nehmen. An diesem Wochenende wollen wir mit Schwestern jeden Alters ins Gespräch und in den Austausch kommen und humorvoll über typische Schwesternkonstellationen diskutieren. Wir werden gemeinsame Aktionen machen, Zeit miteinander verbringen, lachen, Spaß haben und vielleicht den Wert einer Schwester neu entdecken und Dankbarkeit dafür erleben.

Mit unseren Geschwistern haben wir Beziehungsaspekte geübt, wie beispielsweise das Austangieren emotionaler Verbundenheit und Nähe, Hilfe und Unterstützung, Rivalitäten und Neid sowie Konflikte und Versöhnung. Gemeinsam haben wir das erlebt, was uns auch heute als Erwachsene so prägt: unsere Kindheit. Vieles was wir tun, wie wir uns verhalten, wie wir denken, können nur unsere Geschwister gut verstehen, da sie den Bezugsrahmen des Elternhauses kennen.

Im Erwachsenenalter wird die besondere Beziehung zu seinen Geschwistern oft als gegeben hingenommen. Oftmals entfernt man sich etwas durch unterschiedliche Wohnorte, Berufswahl, Familiengründung etc. und so kommt es dazu, dass die Schwester als Einzelperson im System der Familie den besonderen Fokus verliert.

PROGRAMM

Freitag, 14.04.2023

bis 17:00 Uhr	Anreise und Stehkafee
17:00 Uhr	Kennenlernen
18:30 Uhr	Abendessen
19:30 Uhr	Gemütlicher Abend mit Anekdoten über das gemeinsame Leben

Samstag, 15.04.2023

08:15 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Kreative Biographie-Arbeit zum Thema „Unsere guten Zeiten“
10:30 Uhr	Stehkafee
11:00 Uhr	Typisch große Schwestern und die verwöhnten Kleinen: Impuls und Diskussionen über Familienkonstellationen und -rollen
12:30 Uhr	Mittagessen
15:30 Uhr	Schätze finden und Schatzkiste füllen



Eine Schwester ist das Stück Kindheit, das für immer bleibt.

18:00 Uhr	Abendessen
19:00 Uhr	Biblicher Impuls: Martha und Maria, anschließend gemütliches Beisammensein

Sonntag, 16.04.2023

08:15 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Schwestern aus der künstlerischen Perspektive (Dr. Martin Feltes)
10:30 Uhr	Stehkafee
11:00 Uhr	ÜberLeben als Schwestern
13:30 Uhr	Mittagessen Abreise

Als Schwestern verbindet uns nicht nur die Generation, das Elternhaus, die Sozialisation, sondern auch das Frausein.